

Sprottenrennen 2026

Deutsche Meisterschaft Open Water SUP

The Fastest Paddler on Earth is back

**SPROTTEN
RENNEN 2026**
DEUTSCHE MEISTERSCHAFT
OPEN WATER

FASTEST PADDLER ON EARTH

PRESENTED BY
FOERDEKEKS

**PFINGSTEN 2026
ECKERNFÖRDE**

- Freitag 22.05. Sprottentour
Start 18 Uhr - All on board - see you on water!
- Samstag 23.05. Sprint & Tech Race
Start „ Sprint“ 10 Uhr - Start „Tech Race“ 15 Uhr
- Sonntag 24.05. Long Distance
Start 11 Uhr - Siegerehrung 15 Uhr

GSWPA **Stadtwerke SH**

Eckernförde ruft: The Fastest Paddler on Earth is back!

Drei Tage Spitzensport an der Förde: Das traditionsreiche Sprottenrennen wird 2026 Austragungsort der Deutschen Meisterschaft Open Water, des SUP Cup Germany und der Nordic SUP League. Sprint, Tech Race und Long Distance sorgen für Spannung, Emotionen und echtes Küstenfeeling – für Aktive und Publikum.

Vision & Spirit

Das Sprottenrennen steht für Leidenschaft, Teamgeist und die Freude am Paddeln. Was seit 2020 begann und 2026 als Comeback startet, knüpft an die große Tradition des norddeutschen SUP-Sports an – und setzt ein Zeichen für Gemeinschaft, Nachhaltigkeit und sportlichen Ehrgeiz.

Eckernförde wird wieder zum Treffpunkt der schnellsten Paddler:innen Europas – ein Ort, an dem die Ostsee zum Schauplatz purer Muskelkraft und Präzision wird.



Das Event / The Event

Ort / Location: Eckernförde, Ostsee

Datum / Date: Pfingsten, 22. – 24. Mai 2026

Motto: Sprottenrennen 2026 – Deutsche Meisterschaft Open Ocean SUP – The Fastest Paddler on Earth is Back

Disziplinen / Races:

- Sprint 200 m (Samstag, 10 Uhr)



- Tech Race 1Km (Samstag, 15 Uhr)



- Long Distance 10 Km (Sonntag, 11 Uhr)



Rahmenprogramm / Side Event:

Eckernförder Sprottentage 22.-25.05.2026

Freitag, 22.Mai

ab 14:00 Uhr

Anreise der ersten Athleten, HelferInnen, Aufbau Eventgelände am Strand, Pagoden, Aussteller

18:00 Uhr – Sprottentour – „All on board – let's meet on water“ (Musik, Begegnung & Auftakt zum großen SUP-Wochenende). Sideprogramm: Sprottentage Eckernförder Hafen

19.30 Bühne Hafenspitze Eventankündigung Tourteilnehmer

Samstag, 23.Mai

8:30 Uhr Aufwärmprogramm Balteckbars

9:00 Uhr 1.Riders Meeting

10:00 Uhr Deutsche Meisterschaft 2026 SUP Sprint 200m

11.30 bis 14.30 Uhr Massage/Osteopathie/ Shiatzu Angebot für AthletInnen & BesucherInnen

14:00 Uhr Riders Meeting TR

15:00 Uhr Deutsche Meisterschaft TechRace Parcours 1 KM (alle Klassen: U12, U16,U18,Open, Master A,B,C)

Kostenlose Boardtests & Einsteigerkurs für Besucher

19:00 Uhr Samstagabend Treffen und Essen der TeilnehmerInnen bei Mehrfisch (Restaurant Hafenspitze), Musikalisches Programm der Sprottentage Tiffany-Band

Sonntag, 24.Mai

9:00 Uhr Aufwärmprogramm

9:30-16:00 Uhr Shiatzu Angebot für AthletInnen & BesucherInnen

10 Uhr Riders Meeting LD, 10 Km Parcoursverlauf kurzfristig je nach Wind und Wellen

11:00 Uhr Long Distance/ Deutsche Meisterschaft/ Nordic SUP League/ SUP Cup Germany/ Fastest Paddler on Earth

Im Anschluss Funrace

Kostenlose Boardtests & Einsteigerkurs für Besucher

Team SUP

Nachmittags

16:00 -17:00Uhr Siegerehrung Bühne Hafen

Abreise der Athleten

Abbau Eventgelände

Parkplatz Räumung

SUP Netzwerk

Euer Engagement bringt die Deutsche Meisterschaft aufs Wasser! Mit eurer Unterstützung schaffen wir ein unvergessliches Event für Sportler:innen, Zuschauer:innen und die ganze Region – sichtbar, sympathisch und wirksam.

Eckernförde ist fit, Eckernförde ist super!

Eckernförde hat eine große SUP Community von über 220 Aktiven Stand Up PaddlerInnen von 8-83 Jahren.



FOERDEKEKS – die CREW

Bereits im 6. Jahr richten wir mit unserem Team FOERDEKEKS das Sprottenrennen aus. Wir blicken auf eine vielfältige Expertise durch die vergangenen Jahre zurück und freuen uns auf die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft im Open Water SUP 2026. Neue ambitionierte HelferInnen sind herzlich willkommen!



Eckernförde & Community

Das Sprottenrennen ist mehr als ein Wettbewerb – es ist ein Treffpunkt für Paddler:innen, Familien und Wassersportfans. Eckernförde bietet mit seiner Lage, Atmosphäre und Begeisterung den perfekten Rahmen für Sport und Begegnung. Foerdekeks bringt mit Leidenschaft, Authentizität und nordischem Charme dieses Event zurück auf die Ostsee – gemeinsam mit euch als Partner und Unterstützer.

DM (Deutsche Meisterschaft Open Water SUP), Nordic SUP League Punkte, SUP Cup Germany Punkte, Fastest Paddler on Earth und Sprottenrennen 2026 in einem Event, zusätzlich wollen wir ein Rolli SUP Event als Side Event ermöglichen. Das gab es noch NIE!!

Wir bieten ein sportliches Side-Event zu den Sprottentagen 2026 auf dem Wasser der Ostsee am Hauptstrand / Aktivstrand in Eckernförde für alle Altersgruppen.

Wir erwarten ca. 80 Athleten, aus Nord-,Mittel-,Süd-,und Ost- Deutschland die mit Kastenwagen oder Camper anreisen. Ebenso erwarten wir Athleten aus Dänemark, Niederlande und der Tschechischen Republik.

Parkmöglichkeiten für die Athleten

Tagesticket 9 € am Parkschein-Automat, mit **Teilnahmeausweis gut lesbar im Fahrzeug** tagsüber! Abends Umparken zwecks Übernachtung zum kostenlosen Racecamp Südstrand (KEINE Übernachtung auf öffentl.Parkplätzen gestattet) Anreise Racecamp ab Donnerstag, 21.05.2026 möglich.Wichtig: Zufahrt nur nach vorheriger Anmeldung und Angabe des Nummernschildes erlaubt! Offizielle Parkberechtigung gut sichtbar im Fahrzeug anbringen!

Späteste Abreise Dienstag, 26.05.2026 11 Uhr.

Ab Freitag, 22.05.2026 15:00 Uhr Ausgabe Parkausweise auf dem Eventgelände, Samstag und Sonntag Parkausweis-Ausgabe zusammen mit Leibchen/Startnummernvergabe (Pfand für jedes Leibchen 20€ bar, werden nach Rückgabe des Leibchens zurück erstattet)

Samstag, 23.05.2026 Ankunft weiterer Athleten

Sonntag, 24.05.2026 Abreise nach der Siegerehrung nach Long Distance Rennen

Dienstag 26.05.2026 11 Uhr Späteste Abreise aus Racecamp, danach Räumun

Achtung! Unberechtigt parkende Fahrzeuge werden kostenpflichtig abgeschleppt.

Zufahrtszeiten Racecamp mit Guard:

Do.21.05.26 20-22 Uhr

Fr. 22.05.26 12-14 Uhr und 20-22 Uhr

Sa.23.05.26 8-10 Uhr und 20-22 Uhr

So.24.05.26 8-10 Uhr

3. Möglichkeit:

Parkplatz am Grünen Weg, Tagesticket 9 € am Parkscheinautomat, TN Ausweis, längerer Weg zum Wasser

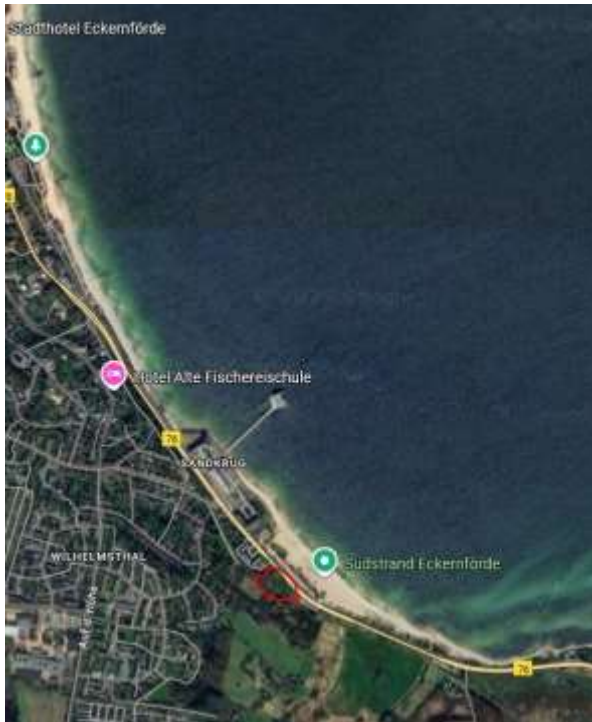


Parkmöglichkeit Racecamp am Südstrand!

Für TN besteht die Möglichkeit während des Sprottenrennens / DM am Südstrand von Eckernförde in einem abgetrennten Bereich **kostenlos** zu parken und bis Dienstag 26.05.2026 kostenlos zu übernachten. Duschen und WCs am Südstrand bis 22 Uhr geöffnet. Die Nutzenden sind zu eigenverantwortlicher Sauberkeit und Ordnung angewiesen. Wasseranschluss (keine Gewähr ob Trinkwasserqualität, Nutzung, Verwendung des Frischwassers dort auf eigene Gefahr).

Keine permanente Reinigungskraft vor Ort. Alle Nutzenden werden zu gegenseitiger Sauberkeit und Ordnung aufgefordert.

Entfernung Racecamp zum Eventgelände ca. 2 km, mit dem PKW 4 Min., zu Fuss ca. 20 Minuten, per Rad ca. 7 Minuten. **ACHTUNG:** auf dem Wasserweg MUSS das Sperrgebiet der Bundeswehr (gelbe Bojen) umfahren werden oder erst nach der WTD 71 am Hundestrand eingesetzt werden.



WC Räume

Am Südstrand: Öffentliche WCs. Duschräume Nutzung von 8-22 Uhr.
 Am Eckernförder Hauptstrand finden sich diverse WC Räume, teils öffentlich teils in Gaststätten. Im Meerwasserwellenbad gibt es zudem Bade-, Dusch- und Saunamöglichkeiten (In Klärung ob für AthletInnen kostenlos möglich ist oder Tagespass-Angebot). Unterhalb des Meerwasserwellenbades gibt es 3 öffentliche Toiletten. Zusätzlich wird dort die Aufstellung eines mobilen Toilettenwagens in Erwägung gezogen. Info kurzfristig zu Beginn des Events.

WC Lageplan



Unterkünfte

Direkt am Hauptstrand:

Stadthotel

<https://www.stadthotel-eckernfoerde.de/>

Hotel Seelust

<https://www.seelust-hotel.de/>

Ferienwohnungen (über <https://www.ostseebad-eckernfoerde.de/unterkunft-buchen> oder private Anbieter wie Nissen-Hütte (Damen Ferienwohnung) und weitere im Internet)

Per Auto 3 Minuten oder fussläufig:

Hotel Fischereischule

<https://www.hotel-alte-fischereischule.de/>

Jugendherberge Eckernförde

<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/eckernfoerde/>

Hotel Heldt

<https://www.apartmenthotel.heldt-eckernfoerde.de/>

Ferienwohnung Fahrdorf

Rainer Billmaier 015118813204

Stellplätze:

Wohnmobilstellplatz am Kakabellenweg

<https://www.stellplatzamnoor.de/>

Wohnmobilstellplatz Grüner Jäger

<https://stellplatz.info/wohnmobilstellplatz/parkplatz-beim-gasthof-gruner-jager>

Campingplätze (Kontakt Daten im Internet)

Grönwohld

Hemmelmark

Karlsminde

Waabs

Groß Wittensee

Verpflegung

Für die Teilnehmenden gibt es ein kostenloses Buffet mit gesunden Snacks (Obst & Müsliriegel) und Getränken (Selter, Wasser, Apfelschorle z.B.) sponsored by Familia. Restaurant Mehrfisch: Samstag Abend für Teilnehmende (Selbstzahler).

Entlang der Promenade finden sich diverse Restaurants sowie Side Event Sprottentage mit diversen Buden/Vergnügungsmeile am Hafen.

Am Hauptstrand direkt Beachbar Land in Sicht, Kreta, Achtbar, Diquarante, OIZ uvm. Für die Teilnehmenden gibt es ein Gutschein-Angebot, welches während der Eckernförder Sprottenrennens bei den teilnehmenden Geschäften und Gastronomen eingelöst werden kann.

Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit bei den Eckernförder Sprottentagen wird durch Angebote wie den [mohltied! GREEN MARKET](#) mit regionalen Produkten, die Förderung der SprottenFlotte Fahrräder und [Mitfahrbänke](#) sowie die Einbindung von [lokaler Gastronomie](#) (Pfandsystem Mehrwegbecher & Geschirr) und die Bemühungen um Müllvermeidung ("Sortiertisch für Meeresmüll", „Eckernförde räumt auf“) thematisiert. Diese Aspekte verbinden sich mit dem Fest rund um die Sprotte und historischem Fischerhandwerk, das jährlich zu Pfingsten stattfindet.

Foerdekeks SUP ist seit Jahren Partner der Mülltaucher Eckernförde und startet in der Saison jeden zweiten Montag die SUP & Dive Aktion / Müllsammeln im Eckernförder Hafen sowie 2 x jährlich die Flens-Strandgut Aktion. Die Teilnehmenden erhalten wie bei jedem Sprottenrennen einen Müllbeutel zur eigenverantwortlichen Müll- und Umweltschutzprophylaxe.

Tickets Sprottenrennen / Deutsche Meisterschaft Open Water/ Anmeldung Nordic SUP League, SUP Cup Germany, Fastest Paddler On Earth = Long Distance Race

Anmeldung bis 20.05.2026 um 24 Uhr auf www.foerdekeks.de/Sprottenrennen:

Nachmeldungen nach dem 21.05.26 sind NICHT möglich!

Startgelder Teilnehmende:

Minderjährige 20 € pro Rennkategorie, 50 € alle 3 Kategorien

Erwachsene 30 € pro Rennkategorie, 80 € alle 3 Kategorien

Bankverbindung:

FOERDEKEKS SUP

IBAN: DE 31210501701004019442

Extras

Board-Lager auf dem Eventgelände (hier könnt Ihr Eure Boards ablegen, auf eigene Gefahr, nachts Security), Abschliessbarer Anhänger auf Eventgelände für Kleinteile & Paddel, Schlüssel am Buffetstand)

Leihboards zu den üblichen Konditionen bei Foerdekeks SUP reservierbar.

Mit der Anmeldung für 1-3 Kategorien für das Sprottenrennen 2026 erfolgt automatisch die Anmeldung für die Deutsche Meisterschaft Open Water. Mit der Anmeldung für Long Distance erfolgt automatisch ebenfalls die Meldung für die Nordic SUP League, den SUP Cup Germany und den Fastest Paddler on Earth!

Deutsche Meisterschaft Wertung: Deutsche Meistertitel in allen Kategorien für die schnellsten deutschen PaddlerInnen Plätze 1-3.

Internationale teilnehmende PaddlerInnen mit Zusatzwertung in allen Kategorien nur wenn Plätze 1-3 erreicht werden.

Fastest Paddler on Earth Wertung im Long Distance Rennen 10 km auch für internationale PaddlerInnen für den schnellsten männlichen Paddler und die schnellste weibliche Paddlerin over all. KEINE weiteren Klassifizierungen bei Fastest Paddler on Earth!

Preisgelder Fastest Paddler on Earth Man 450 €, Fastest Paddler on Earth Woman 450 €.

Join the Movement / Werdet Teil des Comebacks!

Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft Open Ocean 2026 vom 22.-24.Mai 2026 in Eckernförde und Punkte für die Nordic SUP League sammeln!

Jetzt mitmachen – wir küren die neuen Deutschen MeisterInnen 2026 und vergeben den Titel Fastest Paddler on Earth!

Werdet Teil dieses einzigartigen Comebacks – als Sponsor, Partner oder Unterstützer.

Wir danken unseren Sponsoren & Möglichmachern:

Stadtwerke SH

Faiplaid Org.

ETMG

Thule

Fidlock

Verbände GSUPA, DWV

Starboard APM

TG Automation

Wetreu KG

Naturkostbar

Famila Eckernförde
Mehrfisch Eckernförde
Hartmann Hygieneartikel
Balteckbars
La Vida Fitness
Rhodos
Phills Burger
Die Seite Verlag
Wirtschaftskreis Eckernförde
Klettergarten Altenhof
Spieker Eckernförde
Rochow Prozessberatung
Restube
Hafenwirtschaft
Andronaco
La Taverna Al Porto
Kaufhaus Reico
Eckernförder Bank
Kaffeewagen
Strandperle
FÄDD
Porsche
Köser Marine GmbH
HAIKU Sports
DKV SUP
Nicolai Apotheke am Ochsenkopf
Land in Sicht
Strandkantine
Bonbonkocherei
Wittenseer
Und viele Privatpersonen

Kontakt / Contact:

Foerdekeks
Tanja Miranda
Bergstrasse 8a
24340 Eckernförde
• info@foerdekeks.de
• Tel. 015152195859

